



**OS IDRETTSLAG**  
Stiftet 1899



## ÅRSMØTE I TRIMUTVALGET

Årsmøte i trimutvalget avholdes på Lille Milano (kroa)

Tirsdag 11.02.14 kl 19.30

### Sakliste:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder og referent
3. Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding
5. Regnskap
6. Budsjett
7. Valg
8. Evt. Innkomne saker

Saker til behandling må være levert trimutvalget innen 28.01.14

Frasigelser av verv må gjøres innen 28.01.14 tilvalgkomiteen v/Erling Nylend

Enkel servering

VEL MØTT!

Os IL trimutvalget



# ÅRSMØTE I TRIMGRUPPA

Sted: Lille Milano (Kroa)

Tid: Tirsdag 11.02.14 kl 19.30

## Sakliste:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Valg av møteleder og referent
3. Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding 2013
5. Regnskap 2013
6. Budsjett 2014
7. Valg
8. Evt. innkomne saker

1. Godkjenning av innkalling og sakliste.

Innkallinga er offentliggjort med annonse i Arbeidets Rett.

Innkalling med sakliste har også vært lagt ut på idrettslagets hjemmeside.

- Godkjenning av innkalling: *ell*
- Godkjenning av sakliste: *ell*

2. Valg av møteleder og referent.

- Valg av møteleder: *Astrid Ness*
- Valg av referent: *Maren Sandvold*

3. Antall fremmøtte: *8 pers.*

- Valg av 2 til å underskrive protokollen: *Nina Kjellesvik Dalløkken og Marianne Nygård*

4. Årsmelding 2013 (se vedlegg)

Referert v/ leder Astrid Ness.

Kommentarer: *se årsmeldinga*

- Årsmelding godkjent/~~ikke godkjent~~

5. Regnskap 2013 (se vedlegg)

Orientering v/ kasserer Nina Kjellesvik Dalløkken

Kommentarer:

- Regnskapet godkjent/~~ikke godkjent~~.

*under forutsetning av at revisor ikke finner mangler.*

# Årsmelding trimutvalget Os IL

Styret har bestått av: Astrid Ness, leder

Nina K.Dalløkken, kasserer

Rune Sundmoen, styremedlem og sponsoransvarlig

Maren Sandvold, styremedlem og mediaansvarlig

I tillegg har vi en ansvarlig for hver av de tre undergruppene.

Stein Erik Bækken – herretrim.

Anne Grete Nymoen – dametrim.

Marianne Kaasen Bekken – volleyball.

Styret har avholdt seks styremøter. Hvor et var planlegging av yoga som nå Avasthana yogastudio Tolga har tatt over ansvaret for.

Astrid har sittet i styret i hovedlaget og Rune har sittet i sponsorutvalget.

Trimutvalget har arrangert to ulike aktiviteter dette året i tillegg til hallaktivitetene.

Den 2 juni arrangerte vi sykkeltrim med start ved Solvang i Narjordet. Det møtte opp bra med folk. 59 stk. i alle aldre på trøtraktor, trehjuls sykkel og tohjuls sykkel.

Vi hadde i år også tre ulike løpslengder. Så det skulle være et tilbud til alle.

Det ble servert vaffel, kaffe og saft når deltagerene kom i mål.

Vi avsluttet med trekning av tre uttrekkspremier.

Vi hadde i år også Romjulstrim for innbyggerene i Os. Romjulstrimmen er et gratistilbud og alle fikk info.med kart og svarkupong i postkassa.

Det var også i år fire runder med til sammen tjue poster. Kvennåsrunden, Fantgrenda, Sentrum/skitrekke, Narjordsrunden.

Fredag 3 januar var det servering i lavoen til Fram 4H i Narjordet, da en av postene hang der. Her var det ca.tjue personer innom i løpet av kvelden.

Dato fra-til: -

**Resultat pr. avdeling**

Regnskapsår 2013

for

Periode 01 - 07

Os IL, hovedlaget

Side: 1

**7 Trim**

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
<b>Salgs- og driftsinntekt</b>							
3100	Salgsinntekt kiosk, avgiftsfri	2 430,00 cr			2 430,00 cr		
3115	Aktivitetsavgifter	23 400,00 cr	33 200,00 cr	30 000 cr	23 400,00 cr	33 200,00 cr	30 000 cr
3120	Sponsorinntekter	7 500,00 cr	2 500,00 cr	2 500 cr	7 500,00 cr	2 500,00 cr	2 500 cr
3400	Kommunale tilskudd	12 720,35 cr	8 078,49 cr		12 720,35 cr	8 078,49 cr	
3900	Annen inntekt avg.fri	2 598,00 cr	2 650,80 cr	7 000 cr	2 598,00 cr	2 650,80 cr	7 000 cr
3920	Salg av trenings- og profileringstøy	1 300,00 cr			1 300,00 cr		
3971	Dugnadsinntekter	3 525,00 cr	5 000,00 cr		3 525,00 cr	5 000,00 cr	
	<b>Salgs- og driftsinntekt</b>	<b>53 473,35 cr</b>	<b>51 429,29 cr</b>	<b>39 500 cr</b>	<b>53 473,35 cr</b>	<b>51 429,29 cr</b>	<b>39 500 cr</b>
<b>Varekostnad.</b>							
4400	Trening/Instruksjon		2 500,00	2 500		2 500,00	2 500
4410	Løypekjøring			2 400			2 400
	<b>Varekostnad.</b>	<b>0,00</b>	<b>2 500,00</b>	<b>4 900</b>	<b>0,00</b>	<b>2 500,00</b>	<b>4 900</b>
<b>Lønnskostnad</b>							
5000	Lønn til ansatte	3 500,00			3 500,00		
	<b>Lønnskostnad</b>	<b>3 500,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>3 500,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b>							
6300	Leie lokale	14 500,00	10 950,00	12 000	14 500,00	10 950,00	12 000
6340	Lys, varme	2 699,23	435,40	2 100	2 699,23	435,40	2 100
6540	Utstyr	5 522,68	12 183,23	2 000	5 522,68	12 183,23	2 000
6800	Kontorrekvisita	180,50	171,12		180,50	171,12	
6890	Administrasjonskostnader			1 200			1 200
	<b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b>	<b>22 902,41</b>	<b>23 739,75</b>	<b>17 300</b>	<b>22 902,41</b>	<b>23 739,75</b>	<b>17 300</b>
<b>Annen driftskostnad</b>							
7300	Annonser	1 684,35	2 769,66	2 000	1 684,35	2 769,66	2 000
7315	Kopiering	7 148,74	2 374,75	5 400	7 148,74	2 374,75	5 400
7320	Markedsføring		460,00			460,00	
7350	Samlinger/sosialt samvær	828,64		1 500	828,64		1 500
7410	Gaver Tillitsvalgte/støttespillere	2 550,00	1 000,00	2 000	2 550,00	1 000,00	2 000
7420	Gave, premier,	4 200,00	1 880,00	1 900	4 200,00	1 880,00	1 900
7450	Deltageravg./startkont.		400,00			400,00	
7700	Div. kostnader	150,00			150,00		
7770	Bank- og kortgebyr		100,00			100,00	
7830	Tilbakeførte fordringer	300,00	3 600,00		300,00	3 600,00	
	<b>Annen driftskostnad</b>	<b>16 861,73</b>	<b>12 584,41</b>	<b>12 800</b>	<b>16 861,73</b>	<b>12 584,41</b>	<b>12 800</b>
	<b>Driftskostnader</b>	<b>43 264,14</b>	<b>38 824,16</b>	<b>35 000</b>	<b>43 264,14</b>	<b>38 824,16</b>	<b>35 000</b>
8050	Renteinntekter		42,23 cr			42,23 cr	
8051	Renteinntekt bankinnskudd	0,02 cr	16,64 cr		0,02 cr	16,64 cr	
8154	Rentekostnad	4,54			4,54		

RAT

Os IL, hovedlaget (242)

07.02.14 15:15

Dato fra-til: -

Regnskapsår 2013

Periode 01 - 07

## Resultat pr. avdeling

for

Os IL, hovedlaget

Side: 2

7 Trim

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
	Årsresultat	10 204,69 cr	12 664,00 cr	4 500 cr	10 204,69 cr	12 664,00 cr	4 500 cr

62  
Til sammen ~~førti~~ personer deltok på Romjulstrimmen i år. Vi hadde tre uttrekkspremier blant de som leverte inn kuppongen sin.

To uker i desember var det tilsynsvakt i Oshallen. Med hjelp fra deltagere fra hallaktiviteter og oss i styret klarte vi å dekke opp disse to ukene.

Sammen med de andre gruppene i Os IL har vi solgt adventskalendre til inntekt for hovedlaget.

Mosengen 2/2-14.

Astrid Ness.

### Kommentarer

Hallaktivitetene

- Herretrim, først gang ca 5-10 stke

Dametrim, mellom 10-15 stke

Volleyball, ca 20 ~~=~~ 5 stke

Alle har ei trening i uka fra ca sept/okt til april/mai.

Volleyball trener uken ganger sammen med Roros. Det deltar på et par turneringer i året.

Har hatt Balltrim, men de sluttet i okt. pga liten deltakelse.

6. Budsjett 2014

Orientering v/ kasserer Nina Kjellesvik Dalløkken

Kommentarer:

Ble gjort dio. endringer på årsmøtet.  
m/ Årsresultat kr. 385,-

- Budsjettet godkjent/~~ikke godkjent~~. m/ de endringene som ble gjort på årsmøtet.

7. Valg

Valgkomiteens innstilling v/leder Erling Nylend (se vedlegg)

~~Leder~~ ny, velges for 1 år om gangen, 2 år i styret:

Styremedlem (kasserer) ny, velges for 2 år:

Styremedlem (medisnansvarlig) ny, velges for 2 år:

Styremedlem (sponsoransvarlig): Rune Sundmoen gjenstår 1 år

Velgkomité: Astrid Soule leder, Erling Nylend m/ 2 år

- Valgkomiteens innstilling godkjent/~~ikke godkjent~~.

8. Innkome saker

Ingen

Årsmøte avsluttet

Underskrifter:

Nina Kjellesvik Dalløkken  
Marianne Nygård