



# Midt Norsk Mesterskap 2013

## Røros-Os 23.-25. august



## PM – Sprint - fredag 23. august på Røros

Os IL og Røros IL ønsker løpere, ledere, presse og publikum velkommen til Midt-Norsk Mesterskap i Orientering på Røros og Os. Løpsledelsen takker Røros Golfklubb for velvillig utlån av samlingsplassen på Røros Golfbane til sprintdistansen.

**Kart:** Røros sentrum, målestokk 1:5000 med ekvidistanse på 2,5 meter. Utgitt 2013. Løpere opp til 12 år, løpere i D/H13-16C og i N-løyper får kartet utdelt i lagsposene.

<b>Start:</b> Start ordinære klasser – Start 1	18.00
Start småtroll/N-åpen – Start 2 på samlingsplass	17.30-19.30
Start direkteløyper – Start 2 på samlingsplass	17.30-19.30

**Start 1:** Det er 300 m å gå i oppoverbakke fra samlingsplass, merket med røde Swix-bånd. Det er startpost etter 75 m. Det er backup-lapper tilgjengelig på start.

**Løpskontor** åpner kl. 16.00

**Startnummer:** Alle løpere skal bære startnummer. Startnumrene finnes i lagsposene. Sikkerhetsnåler er tilgjengelige på løpskontoret.

**Terreng:** Samlingsplass er i utkanten av Røros sentrum. Terrengen består av en del åpne områder og boligfelt i skråli. Vegetasjonen er stort sett glissen i form av furu og bjørketrær. Noen løyper går i sandmoreneområdet «Kvitsanda». De fleste løypene krysser vei. Det er ikke satt ut vakter, så pass opp for trafikk. Terrengen innbyr til høy fart.

Det er mange poster utplassert, så vær nøye med å sjekke postkodene. Det er ikke tillatt å løpe over plener i tilknytning til bolighus. Vakter er satt ut i terrengen. Det er heller ikke tillatt å løpe eller varme opp på golfbanen.

**Spesielle detaljer:** X (kryss) markerer lekehytte.

Mesterskapsklasser – løyper					
Klasse	Løypelengde	Nivå	Klasse	Løypelengde	Nivå
H13-14	2,2 km	B/C	D13-14	2,2 km	B/C
H15-16	3,0 km	B	D15-16	2,5 km	B
H17-20	3,2 km	B	D17-20	3,0 km	B
H21	3,5 km	B	D21	3,2 km	B/C
H40	3,2 km	B	D40	2,2 km	B/C
H50	3,0 km	B	D50	2,1 km	B/C
H60	2,2 km	B/C	D60	1,7 km	B/C
H70	2,1 km	B/C	D70	1,6 km	B/C
H80	1,6 km	B/C	D 80	1,6 km	B/C

Øvrige klasser - løyper					
Klasse	Løypelengde	Nivå	Klasse	Løypelengde	Nivå
H10	1,6 km	C	D10	1,6 km	C
H11-12	1,7 km	C	D11-12	1,7 km	C
H11-12 N	1,6 km	N	D11-12 N	1,6 km	N
H13-16 N	1,6 km	N	D13-16 N	1,6 km	N
N Åpen	1,1 km	N	Direkte B	2,2 km	B/C

**Kart etter målgang:** Etter målgang samles ikke kartene inn, men løperne bes vise god sportsånd og ikke vise kartet til løpere som ikke har løpt.

**EKT/leiebrikker:** Emit-systemet benyttes. Vi har et begrenset antall leiebrikker som leies ut for kr 40,- pr løp. Vi oppfordrer ellers klubbene om å ha egne brikker.

**Småtroll/barneparkering** er sentralt belagt på samlingsplass, se arenakartet.

**Parkeringsavgift:** Personbiler 50 kr/dag. 100 kroner for alle tre dagene.  
Busser: 200 kr/dag eller 500 kroner for alle tre dagene.

**Toalett:** Det er toalett både ved inngangen mot samlingsplass og på samlingsplass.

**Servering:** På samlingsplass blir det salgstelt med kalde/varme drikker, kaker, frukt og hamburgere.

**Salg o-utstyr:** Runes O-utstyr vil være til stede på samlingsplass for salg av orienteringsutstyr.

**Våtklut:** Det er ikke dusj på samlingsplass. Våtklutmetoden benyttes.

**Løpsledelse:** Løpsleder: Petter Gullikstad – mobil 928 39 297. Løypelegger: Terje Schjølberg.  
Kontrollør: Jon Arve Engebakken – Nord-Østerdal OK. Juryleder Oddvar Erlien – Vingelen IL.

**Lykke til med fartsfylt midtnorsk sprint-mesterskap!**



sprint



Kartutsnitt –

Fra Evensegga – (morenerygg)