

## Os IL Idrettsskole skoleåret 2012/13

1.-og 2.trinn: tirsdager kl. 13:30 – 14:30

3.-og 4.trinn: tirsdager kl. 14:30 – 15:30

*Instruktør for Idrettsskole er Roar Aksdal. For 1.- og 2.trinn er Astrid Nyvoll medinstruktør.*

### Aktivitetsplanen for vinteren/våren 2013 ser slik ut:

Uke	Sted	Aktivitet	Utstyr
3	Inne Oshallen	Innelek	Innesko
4	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Varme klær og sko
5	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Varme klær og sko
6	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
7	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
<b>8</b>	<b>VINTERFERIE</b>		
9	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
10	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
11	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
12	Ute Sundmoen stadion og omegn	Skilek	Ski, skisko og staver
<b>13</b>	<b>PÅSKEFERIE</b>		
14	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
15	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
16	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
17	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
18	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
19	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
20	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
21	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
22	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
23	Ute Sundmoen stadion og omegn	Utelek	Uteklær og - sko
24	Oshallen	Avslutning	

*NB! Vi flytter aktiviteten inn i Oshallen ved for kaldt og/eller for dårlig vær.*