

# Arrangørveileder

- **Ansvarlig** har hovedansvar for å samordne opplegg og forsikre seg om at alle vet hva de skal gjøre . Kontakter resten av komiteen i god tid. Ta kontakt med styret hvis dere har spørsmål/trenger annen hjelp.
- **Løypelegger:** legger løyper, henger ut og tar inn poster. Sørger for kopiering av kart og løyper. Kopiering gjøres hos Norconsult. Send pdf-fil til [atle.lillebakken@norconsult.com](mailto:atle.lillebakken@norconsult.com) Gjør avtale om henting av kartene med Atle Lillebakken. Vær ute i god tid! O-gruppa har fått en svært gunstig kopieringsavtale hos Norconsult.
- Samle inn kart-plastlommene etter løpet - til gjenbruk!
- **Servering:** Kake / eventuell vafler, frukt. Ta med 4 kanner kaffe, vann til saftblanding hjemmefra. Ta med vaffeljern og annet utstyr fra o-bua.
  
- **Ansvarlig** kunngjør på o-gruppas hjemmeside/Facebookside. ([www.os-idrettslag.no/orientering](http://www.os-idrettslag.no/orientering)) og på evt facebookside. Etter løpet sendes resultatliste til Aagje Wesselius (aagjew@gmail.com). Viktig at dere også sender deltakerliste over deltakere der dere ikke har tatt tid. (eks. skattejegere og foreldre som går sammen med barna sine). Vi trenger det for å ha oversikt over aktive i o-gruppa. **Løpsansvarlig har ansvaret for dette.**
- Alt materiell som trengs for løpet finnes i o-bua, lagerbu nr 4 på Oshallen mot fotballbanen. Her finnes også saft, beger, syltetøy osv. Nøkkel til o-bua ligger i nøkkelboks på veggen ved siden av døra. Kode til nøkkelboksen får dere ved å sende sms til Kari 93491684. Husk å ta med førstehjelpsveska på løpet. Husk å kvittere for alt utstyr som tas ut av o-bua. Særlig viktig for poster og stemplingsenheter. Etter løpet skal alt settes tilbake på riktig plass. (O-gruppa har ingen egen ryddehjelp!)
- Minitimerekorderen (MTR) må settes til lading kvelden før løpet (lades over natta) .
- Startkontingent på lokale løp er 50 kr for voksne inkludert kaffe og kake. Andre voksne som kommer, 20 kr for kaffe og kake. Gratis for alle med aktivitetskort. Etter løpet settes startkontingenten og eventuelle salgsinntekter inn på idrettslagets konto 1885.22.05950 . Merkes med O-gruppa. Bruk bilag som ligger i pengekassa i bua. Sørg for to underskrifter. Bilag sendes/leveres Anne Meli. Hvis det må kjøpes inn varer på Spar (o-gruppa har konto 238), skal signerte bilag fra butikk leveres Anne.
- Postutstyr tas opp igjen senest to dager etter løpet hvis ikke annet er avtalt. Poster langs vei eller nær bebyggelse tas inn rett etter løpet. Alt utstyr legges på plass i o-bua etterpå. Husk å kvittere for at du har satt alt på plass. Hver postenhet m/flagg koster nesten 1000 kroner – dette kan o-gruppa kreve erstatta av arrangører som glemmer å ta inn postene etter bruk.
- For de arrangementene som ikke er i Os sentrum, er det viktig at det merkes med o-skjermer fra sentrum (Os-torget).
- Husk også å ta med fra o-bua det nye banneret til alle o-arrangementer.

## O-gruppas vaffeloppskrift:

4 egg  
300 g smelta smør 2 l H-mjøl  
Hvetemjøl til røra blir passe tjukk (ca 12 dl)  
4 ts bakepulver  
4 ts vaniljesukker  
1 ts salt.  
(vafler er standard servering på alle løp)