



PM Sjusjøcup 23. og 24. februar

Oppdatert: 10.02.2019

Informasjon/

- hjemmeside:** All oppdatert informasjon om Sjusjøcupen vil komme på arrangementssidene. Dere finner sidene på <http://www.os-idrettslag.no/1042.501.Ski.html> .
- Arena:** Hummelfjell TOS Arena v/Hummelfjell skisenter. Skilting fra Os sentrum. Inngang til stadion er gjennom kulverten ved stadion huset. Det er ikke anledning til å klatre over gjerdet fra parkeringsplassen for å komme inn til smøreområdet.
- Parkering:** Ved Arena og på parkeringsplass v/Røros Alpínsenter Hummelfjell AS. Se skilting. Parkeringsavgift kr 50. Pr dag. Vipps # 100821
- Rennkontor:** Rennkontor i klubbhuset, åpent fra kl 09.30. Lagsposer hentes lagvis. Start nr. som ikke leveres tilbake belastes klubben med kr 250,00. Startkontingent etterfaktureres. Klubbene bes om å varsle rennkort om løpere som ikke starter.
- Startlisens:** Klubbene er ansvarlig for at løpere 13 år og eldre har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkortet.
- Startliste:** Legges ut torsdag 21. februar. Etteranmelding inntil kl. 10.30 renndagen mot tillegg i startkontingenten etter NFS's satser.
- Løperbrikker:** Løpere som ikke står oppført med brikkenummer, men som har brikke selv, bes om å melde brikkenummer på mail til nn@xx.no eller på løpskontor tidlig på løpsdagen. Dette sjekkes på startlista.
- Leierbrikker ligger sammen startnummer i lagsposene.
- Tilbakelevering av leiebrikker etter målgang. Ikke tilbakeleverte leiebrikker belastes klubb/løper med kr 500.





PM Sjusjøcup 23. og 24. februar

- Start:** **Lørdag:** Første start kl. 12.00 Startintervall 15 sek.
Søndag: Første start kl 11.00. Se startliste som legges ut fredag 22. februar.
Det er brikkesjekk for alle løpere ved inngang til startområdet. Vær ute i god tid.
- Regler:** I henhold til regler i skikrets og forbund vil det være diagonalsoner(stakefrie soner) på KM sprintstafett. Dette er merket i løypa. Alle bes gjøre seg kjent med disse på forhånd.
- Lagledermøte:** Søndag før KM sprintstafett kl 10.30 i klubbhuset.
- Smøreområde:** På stadion, merket.
- Løyper:** Se løypeprogram og løypekart på hjemmesiden.
- Radio samband;** Arrangøren benytter kanal "TOS 1" (154,450), og Hummelfjell Alpinsenter benytter 154,425 som sikkerhetskanal. Disse kanalene må ingen andre benytte.
- Protester:** Leveres skriftlig til rennkontor, kr. 250,- i gebyr. Frist for innlevering av protest ihht NSF reglement pkt 361.
- Kiosksalg:** Klubbhuset. Vi tar Vipps: # 100821
- Garderobe/dusj** Oshallen ved Os samfunnshus
- Premieutdeling:** Klubbhuset. For sonerenn kl 13.00 lørdag, 12.00 søndag. Sjusjøcup annonseres av speaker.
- Premiering:** 100 % premiering i klassene 8-14 år. 1/2 i klassene 15-16 år. Øvrige klasser: 1/3 av antall deltakere. Premier blir ikke ettersendt.
- Vær/vind:** Første tidspunkt for avlysning kl 16.00 dagen før løpsdagen ved klar værprognose. Hvis tvil kl 07.30 på løpsdagen. Info legges ut på nettsida.





PM Sjusjøcup 23. og 24. februar

Kontakt rennleder ved usikkerhet.

Overnatting:

Røros Hotel: 72 40 80 00, <http://www.roroshotell.no>

Bergstadens Hotel: 72 40 60 80, <https://www.bergstadenshotel.no>

Pensjonatet: 948 00 749, daglig-leder@os-idrettslag.no

Røste Hyttetun & Camping: 62 49 70 55, post@rostecamping.no

Trollkroa Os: 40 14 32 33, <http://trollkroa.no>

Mulighet for bobilparkering i tilknytning til anlegget:

Røros Fjellby Caravan Kontakt Magnus +4795121467

Malmplassen Gjestegård, Tolga 62 49 63 05, <https://www.malmplassen.no>

Tynset Hotel 62 48 06 00/482 41 835, <https://tynsethotel.no>

TD: **Lørdag:** Paul Brennmoen **Søndag:** Andreas Hysten/Knut Sagbakken

Jury: TD, rennleder, løypesjef

Kontakttelefon: Rennleder: Bjørn Narjord, mob. 922 31 727 bnarjord@gmail.com

