



INVITASJON TIL KM SC fri enkeltstart og KM SPRINTSTAFETT

lørdag 23. februar og søndag 24 februar 2019

Sted: TOS-arena

Type renn: KM SC fri enkeltstart/KM sprintstafett klassisk. KM klasser fra 13 år og eldre.

Løypelengder SC 6 fri enkeltstart

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde
Gutter 8 år	1 km	Jenter 8 år	1 km
Gutter 9 år	1 km	Jenter 9 år	1 km
Gutter 10 år	1 km	Jenter 10 år	1 km
Gutter 11 år	2 km	Jenter 11 år	2 km
Gutter 12 år	2 km	Jenter 12 år	2 km
Gutter 13 år	3 km	Jenter 13 år	3 km
Gutter 14 år	3 km	Jenter 14 år	3 km
Gutter 15 år	5 km (2 x 2,5)	Jenter 15 år	5 km (2 x 2,5)
Gutter 16 år	7,2 km (2 x 3,6)	Jenter 16 år	5 km (2 x 2,5)
Gutter 17 år	10 km (3 x 3,3)	Jenter 17 år	7,2 km (2 x 3,6)
Gutter 18 år	10 km (3 x 3,3)	Jenter 18 år	7,2 km (2 x 3,6)
Gutter 19-20 år	15 km (4 x 3,6)	Jenter 19-20 år	10 km (3 x 3,3)
Menn senior	15 km (4 x 3,3)	Damer senior	10 km (3 x 3,3)
Menn FH	1 km (kan tilpasses)	Damer FH	1 km (kan tilpasses)

Påmelding: Via Sportsadmin innen **onsdag 20 februar kl. 23.59.**

Løypelengder KM sprintstafett klassisk

Alder	Klasse	Ant etp. pr løper	Lengde pr etappe
8 – 10 år	Mix (max 27 år)	3 løpere, 1 etp. hver	ca. 800 m
11 – 12 år	Gutter / jenter	2	ca. 800 m
13 – 14 år	Gutter / jenter	2	ca. 800 m
15 – 16 år	Gutter / jenter	3	ca. 1100 m
17 – 18 år	Kvinner	3	ca. 1100 m
19 – 20 år	Kvinner	3	ca. 1100 m
Senior	Kvinner	3	Ca. 1100 m
17 – 18 år	Menn	3	ca. 1300 m
19 – 20 år	Menn	3	ca. 1300 m
Senior	Menn	3	ca. 1300 m
FH	Kvinner/Menn	2, samt mulighet for	ca. 800 m individuell start





Påmelding: Via Sportsadmin av lagleder innen **torsdag 21. februar kl. 23.59**. Etter anmelding på renndagen på rennkantoret senest en time før start.

Startkontingent: Etter NSF's satser: Individuellstart: 8 – 16 år: 100,- Junior: 115,- Senior: 130,-
Lag 8-10 år: 300,- lag 11-16 år 200,- lag junior 230,- og lag senior 260,-.

Etter anmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre. Klubbene faktureres samlet i etterkant for sprintstafett. Betales ved påmelding individuellstart.

Lisens: NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør.

Første start: Lørdag kl. 12.00

Søndag kl. 11.00

Brikker: Det benyttes Emit-brikker. Alle løpere i aldersbestemte klasser som ikke har egne brikker låner av arrangøren. Fra 11 år og oppover koster dette 30,- pr brikke.

Program: Tidsplanen er foreløpig og avhenger av deltagerantall.

Lagledermøte KM sprintstafett søndag kl 10.30 i klubbhuset.

Premiering: Etter NSF's regler. Full premiering t.o.m. 14 år, 50 % premiering 15-16 år, øvrige klasser 1/3 premiering.

Parkering: Ved Arena og på parkeringsplass v/Røros Alpinsenter Hummelfjell AS. Se skilting. Parkeringsavgift kr 50. Pr dag. Vipps # 100821

Restaurant: På TOS-arena. Du kan betale med kort, vipps eller kontant.

Garderober: Med dusj i OsHallen.





Overnatting: Røros Hotel: 72 40 80 00, <http://www.roroshotell.no>

Bergstadens Hotel: 72 40 60 80, <https://www.bergstadenshotel.no>

Pensjonatet: 948 00 749, daglig-leder@os-idrettslag.no

Røste Hyttetun & Camping: 62 49 70 55, post@rostecamping.no

Trollkroa Os: 62 11 00 33

Bobilparkering med strøm på stadion, 400,- pr dag. 90 95 55 33 trvang@online.no

Malmplassen på Tolga

Hotell på Tynset og Savalen

Rennleder: Bjørn Narjord

TD: Lørdag: Paul Brennmoen

TD: Søndag: Andreas Hysten/ Knut Sagbakken

