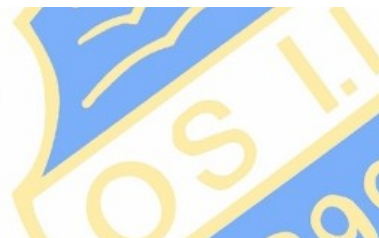




OS IDRETTSLAG
Stiftet 1899



Os IL skiskyting 2018-19

Treninger:

Vi trener på Hummelfjell TOS-Arena.

Onsdager 18.00-19.30: Alle

Søndager 18.00-19.30: fra 13 år, sammen med Røros

Se egen treningsplan m/trenere som ligger på nettsida til skigruppa, under trening/aktivitet.

Det er ønskelig at hver utøver har med en voksen på trening. Dette på grunn av sikkerheten. Skulle dette bli vanskelig, ta kontakt med en av oss i skiskytterutvalget, så skal vi få til en ordning slik at de som ønsker å være med på skiskyttertrening skal få det, selv om en voksen ikke kan følge med.

Ammunisjon:

Hver utøver må ha med skudd til eget bruk både på trening og renn.

Skudd kan kjøpes fra Arnfinn Bakken (klubb avtale) kr. 0,63 pr. skudd + mva.

Alle oppfordres til å delta på skigruppa sine skitreninger (Følg med på hjemmesiden)

Mandager 18.00-19.30: Alle

Torsdager 18.00-19.30: fra 13 år

Kontakt skiskyting

Navn	Tlf	e-postadresse
Arnfinn Bakken	95782686	a.bakken@tolgabil.no

Viktige nettsider- her kan du finne mye nyttig info!

- Os ski- www.os-idrettslag.no/ski
Her blir treningsplaner, beskjeder med mer lagt ut.
- Facebook; *Os IL Skigruppa*, inn og trykk liker så mottar du beskjeder med mer som blir lagt ut.
- Nord-Østerdal skiskytterkrets- www.skiskytterkretsen.no
Os IL –skiskyting hører til Nord-Østerdal skiskytterkrets. På denne hjemmesida finner du terminlister, linker, kontaktpersoner og mye nyttig informasjon
- Skiskytterforbundet- www.skiskyting.no



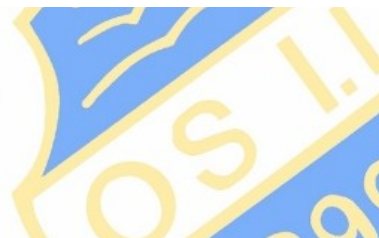
Heidtmann Consulting AS





OS IDRETTSLAG

Stiftet 1899



Aktivitetsavgift for sesongen 2018/2019 for Os IL skigruppa

Kr 500,- fom 13 år

Kr 300,- u/ 13 år

Våpenleie:

Kr 500,- pr sesong.

Sikkerhetskveld (Obligatorisk for alle løpere)

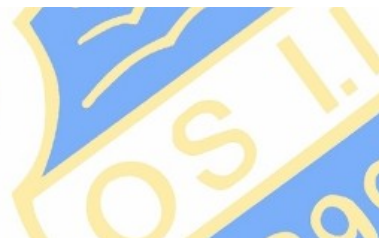
Onsdag 21. november etter trening på TOS Arena.

TERMINLISTE

Oversikt over kretsrenn + noen til:

DATO	ARR.	TYPE	NØ-cup	STED	Kontakt person
1.-2. des	Kretsrenn	Sprint/KM Normal	X X	Dombås	Arnfinn Bakken
12.-13.jan	Kretsrenn	Sprint/Fellesstart	X X	Os	Bente og Nina
19.-20. jan	Skiskytterfestival			Saupstad	
20. jan	Kretsrenn	Sprint		Tynset	Gjermund Horten
25.-27. jan	Kvalfosssprinten	Sprint/Normal		Holmenkollen	
9. -10. feb	ØM	Sprint/Normal		Folldal	
9.-10. feb	Midt norsk Langrenn			Røros	
14.- 17. feb	Hovedlandsrenn			Oppdal	
23.-24.. feb.	Sjusjøcup Langrenn			Os	
2.-3. mars	Kretsrenn KM	Sprint/Fellesstart	X	Folldal	Pål Dalløkken
8.-10. mars	Skiskytterfestival			Bjerke	
7. -10. mars	Junior NM Langrenn			Savalen	
23.-24. mars	Kretsrenn	Sprint/Normal	X X	Kvikne	Trond Vangskåsen
30.-31. mars	Avslutning NØK-Cup	Normal/Fellesstart	X X	Vingelen	Børge Tronshaune
		YoungStar finale		Holmenkollen	
5.-7. april	Bendit Liatoppen Skiskytterfestival	Stafett-Sprint-Fellesstart		Ål i Hallingdal	





DNB Nor/Statkraft jr

30.-2. des	DNB Cup 1	Geilo	Hans Arild Skjevdal
14.-16. des	DNB Cup 2/NC jr 1 Mønstringsrenn 18-19 år	Lygna	Kristian Sverdrup
3.-6. jan	NM Senior del 1/ DNB Cup 3/NC jr 2/ NC ungdom 1	Ål	Grete Gløtheim
1.-3. feb	DNB Cup 4/ NC jr 3/ NC ungdom 2	Os	Leif Vingelen
21.-24. feb	DNB Cup 5/NC jr 4/ NC ungdom 3	Østre Toten	Anne Berit Nordvang
14.-17. mars	NM Junior/DNB Cup 6/NC jr 5/NC ungdom 4	Orkdal	May Britt Fjerdingen
29.-31. mars	NM sen del 2/NC jr finale	Ål	Per Arne Bjørn/ Arnfinn Bakken
14.-17. feb.	Hovedlandsrenn 15-16 år	Oppdal	Jon Linderud/ Bjørn Narjord

På premieutdelinger, fotografering og andre offisielle sammenhenger SKAL klubbjakke/vest eller lue brukes!

NØK Skiskyttercup:

NØK skiskyttercupen er for klassene 13-16 år. 9 mulige renn hvorav 6 teller i cupen. Mer info om cupen finner du på http://skiskyting.no/no/kretser/region_ost/nord-osterdal_ssk/?folderpagesize=10 Klikk «NØK-cup» og du vil finne info/reglement om cupen.

Statkraft Young Star (J15-16 og G15-16):

Kvalfoss-sprinten, ØM og HL er kvalifiseringsrenn for region øst (Telemark/Vestfold, Oslo/Akershus, Buskerud, Oppland, Hedmark og Nord-Østerdal)

Klubbmesterskap:

Kjøres normalt sist på sesongen sammen med Røros, tid ikke bestemt.

Invitasjoner:

Se terminlista til NSSF, hjemmesida til NØSSK og Os Ski (innbydelser – skiskyting)

Påmelding til renn:

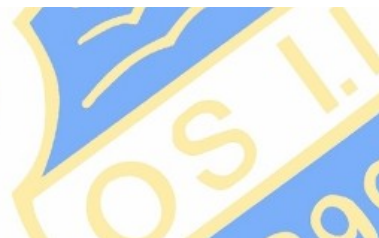
Påmelding til renn skjer via www.minidrett.no. Her må man bruke brukernavn og passord, noe som skal være sendt de fleste utøvere på mail. Er du ny bruker går du inn og registrerer deg på siden, får da tilsendt info på mail.

Trenger du hjelp, ta kontakt med Arnfinn på mob. 95 78 26 86.





OS IDRETTSLAG
Stiftet 1899



Husk påmeldingsfrister og møt opp i rett tid!

Alle fra og med 13 år må ha Emit brikke. (Kan leies på rennet)

Os IL skigruppa betaler startkontingent, men etteranmeldingsgebyr må den enkelte betale selv. Løper blir også belastet for startkontingent hvis DNS. (ikke start)

Vi oppfordrer nybegynnere til å delta på lokale renn utenom egne treningsrenn i løpet av sesongen. Skiskyttergruppa har ledere som kan rettledede unge og uerfarne løpere og foreldre på disse renna.

Overnatting renn:

Aktuelle renn hvor vi bør ha felles overnatting er ØM, Kvalfoss-sprinten og Liatoppen.

Det er stor pågang på overnattingsplassene. Derfor må alle som ønsker overnatting på rennene, varsle fra til Arnfinn på a.bakken@tolgsbil.no **senest innen: 1.des.**

Kretsen har ordnet med overnatting på HL, NC og NM

Økonomisk støtte:

Skigruppa støtter løpere som deltar i HL, NC og NM med kr 1.000,- pr. tur.

Lisens:

Alle løpere som starter for en norsk klubb må fra og med den dato de fyller 13 år ha løst lisens for å kunne starte i skiskytterrenn arrangert av klubb tilsluttet NSSF.

Dette skal være utsendt til de det gjelder. Hvis du ikke har mottatt dette, ta kontakt med noen av oss i skiskytterutvalget.

Tlf nr til trenere:

Arnfinn -	AB:	95 78 26 86
Arne -	AH:	90 10 55 93
Gjermund -	GH:	91 70 28 41
Kjetil -	KS:	90 59 37 39
Steffen -	SSS:	46 47 08 77

GOD SKISKYTTERSESONG!

