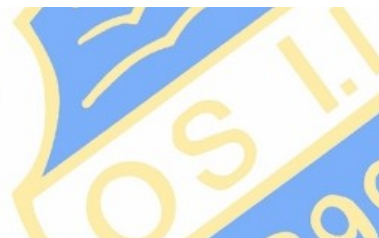




OS IDRETTSLAG
Stiftet 1899



Os IL skiskyting 2017-18

Treninger:

Vi trener på Hummelfjell TOS-Arena.

Onsdager 18.00-19.30: Alle

Søndager 18.00-19.30: fra 13 år, sammen med Røros

Se egen treningsplan m/trenere som ligger på nettsida til skigruppa, under trening/aktivitet.

Det er ønskelig at hver utøver har med en voksen på trening. Dette på grunn av sikkerheten. Skulle dette bli vanskelig, ta kontakt med en av oss i skiskytterutvalget, så skal vi få til en ordning slik at de som ønsker å være med på skiskyttertrening skal få det, selv om en voksen ikke kan følge med.

Ammunisjon:

Hver utøver må ha med skudd til eget bruk både på trening og renn.

Skudd kan kjøpes fra Arnfinn Bakken (klubb avtale) kr. 0,63 pr. skudd + mva.

Alle oppfordres til å delta på skigruppa sine skitreninger (Følg med på hjemmesiden)

Mandager 18.00-19.30: Alle

Torsdager 18.00-19.30: fra 13 år

Kontakt skiskyting

Navn	Tlf	e-postadresse
Arnfinn Bakken	95782686	a.bakken@tolgabil.no

Viktige nettsider- her kan du finne mye nyttig info!

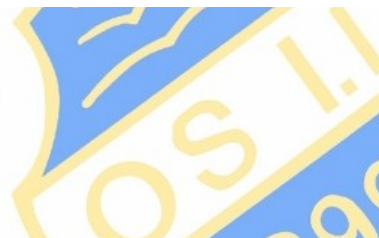
- Os ski- www.os-idrettslag.no/ski
Her blir treningsplaner, beskjeder med mer lagt ut.
- Facebook; *Os IL Skigruppa*, inn og trykk liker så mottar du beskjeder med mer som blir lagt ut.
- Nord-Østerdal skiskytterkrets- www.skiskytterkretsen.no
Os IL –skiskyting hører til Nord-Østerdal skiskytterkrets. På denne hjemmesida finner du terminlister, linker, kontaktpersoner og mye nyttig informasjon
- Skiskytterforbundet- www.skiskyting.no





OS IDRETTSLAG

Stiftet 1899



Aktivitetsavgift for sesongen 2017/2018 for Os IL skigruppa

Kr 500,- fom 13 år

Kr 300,- u/ 13 år

Våpenleie:

Kr 500,- pr sesong.

Sikkerhetskveld (Obligatorisk for alle løpere)

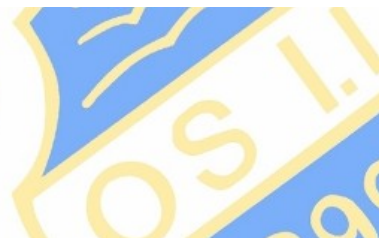
Onsdag 8. nov. kl. 20, på Røros Videregående skole (med kveldsmat)

TERMINLISTE

Oversikt over kretsrenn + noen til:

DATO	ARR.	TYPE	NØ-cup	STED	Kontakt person
2.-3. des	Kretsrenn	Sprint/Normal	X	Dombås	Bente S. Sæter
9.-10. des	KM	Sprint/Normal	X	Folldal	Bjørn Narjord
13.-14. jan	Skiskytterfestival			Saupstad	
20.-21. jan	KM	Normal/Fellesstart	X	Vingelen	Gjermund Horten
26.-28. jan	Kvalfossprinten			Holmenkollen	
10.-11. feb	Skiskytterfestival			Bjerke	
10. og 11. feb	Kretsrenn	Sprint/Normal	X	Tynset/Alvdal	Trond Vangskåsen
17.-18. feb	ØM			Østre Toten	
24.-25. feb	Kretsrenn	(reservehelg ift sju sjøcup)	X	Vingelen	Pål Dalløkken
23.-25. feb	HL Langrenn			Lygna	
1.-4. mars	HL Skiskyting			Brummundal	
10-11. mars	KM	Normal/Fellesstart	X	Kvikne	Børge Tronshaune
17.-18. mars	Avslutning NØK-Cup	Sprint/Fellesstart	X X	Os/Røros	Bente og Nina
17. mars		YoungStar finale		Holmenkollen	
13.-15. april	Bendit Liatoppen Skiskytterfestival	Stafett-Sprint-Fellesstart		Ål i Hallingdal	





DNB Nor/Statkraft jr

24.-26. nov	DNB Cup 1	Geilo	Hans Arild Skjevdal
8.-10. des	DNB Cup 2/Statkraft jr 1	Folldal	Amund Leren
5.-7. jan	DNB Cup 3/Statkraft jr 1	Lygna	Rune Moan
1.-4. feb	NM junior/DNB Nor 4	Simostranda	Gjermund Horten
23.-25. feb	DNB Nor 5/Statkraft jr 3	Molde	Per Arne Bjørn
8.-10. mars	DNB Nor 6/Statkraft jr 4/NM	Voss	Gunn Birgit L.Bakken
4.-8. mars	NM sen/ Statkraft jr finale	Lillehammer	Vegard Harborg

På premieutdelinger, fotografering og andre offisielle sammenhenger SKAL klubbjakke/vest eller lue brukes!

NØK Skiskyttercup:

NØK skiskyttercupen er for klassene 13-16 år. 9 mulige renn hvorav 6 teller i cupen. Mer info om cupen finner du på http://skiskyting.no/no/kretser/region_ost/nord-osterdal_ssk/?folderpagesize=10 Klikk «NØK-cup» og du vil finne info/reglement om cupen.

Statkraft Young Star (J15-16 og G15-16):

Kvalfoss-sprinten, ØM og HL er kvalifiseringsrenn for region øst (Telemark/Vestfold, Oslo/Akershus, Buskerud, Oppland, Hedmark og Nord-Østerdal)

Klubbmesterskap:

Kjøres normalt sist på sesongen sammen med Røros, tid ikke bestemt.

Invitasjoner:

Se terminlista til NSSF, hjemmesida til NØSSK og Os Ski (innbydelser – skiskyting)

Påmelding til renn:

Påmelding til renn skjer via www.minidrett.no. Her må man bruke brukernavn og passord, noe som skal være sendt de fleste utøvere på mail. Er du ny bruker går du inn og registrerer deg på siden, får da tilsendt info på mail.

Trenger du hjelp, ta kontakt med Arnfinn på mob. 95 78 26 86.

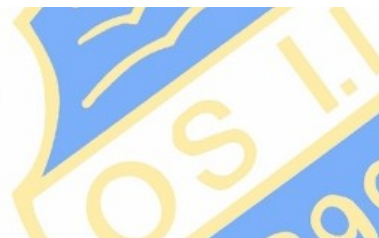
Husk påmeldingsfrister og møt opp i rett tid!





OS IDRETTSLAG

Stiftet 1899



Alle fra og med 13 år må ha Emit brikke. (Kan leies på rennet)

Os IL skigruppa betaler startkontingent, men etteranmeldingsgebyr må den enkelte betale selv. Løper blir også belastet for startkontingent hvis DNS. (ikke start)

Vi oppfordrer nybegynnere til å delta på lokale renn utenom egne treningsrenn i løpet av sesongen. Skiskyttergruppa har ledere som kan rettlede unge og uerfarne løpere og foreldre på disse renna.

Overnatting renn:

Aktuelle renn hvor vi bør ha felles overnatting er ØM, Kvalfoss-sprinten og Liatoppen.

Det er stor pågang på overnattingsplassene. Derfor må alle som ønsker overnatting på rennene, varsle fra til Arnfinn på a.bakken@tolgsbil.no **senest innen: 1.des.**

Kretsen har ordnet med overnatting på HL, NC og NM

Økonomisk støtte:

Skigruppa støtter løpere som deltar i HL, NC og NM med kr 1.000,- pr. tur.

Lisens:

Alle løpere som starter for en norsk klubb må fra og med den dato de fyller 13 år ha løst lisens for å kunne starte i skiskytterrenn arrangert av klubb tilsluttet NSSF.

Dette skal være utsendt til de det gjelder. Hvis du ikke har mottatt dette, ta kontakt med noen av oss i skiskytterutvalget.

Tlf nr til trenere:

Arnfinn -	AB:	95 78 26 86
Arne -	AH:	90 10 55 93
Gjermund -	GH:	91 70 28 41
Kjetil -	KS:	90 59 37 39
Steffen -	SSS:	46 47 08 77

GOD SKISKYTTERSESONG!

